

VK arrangerer træning for såvel grooms som kuske

Alle medlemmer af en køreforening kan deltage i denne træningsweekend, som tager udgangspunkt i at det bliver mere sikkert, mere overskueligt og ikke mindst muligt at opnå et bedre resultat, når maratonen skal køres. Dette er kun muligt når både kusk og groom arbejder som et team med koncentration på hver deres opgaver. Nogle ønsker kun at være groom uden at kende en bestemt kusk... så er her mulighed for at opnå kompetencerne inden man tilbyder sin hjælp.

Selve træningen vil blive varetaget af Mikkel Kruse Johansen. Mikkel er selv konkurrencekusk på højt plan og har herigennem gjort sig en masse erfaringer. Han har desuden også været groom i mange forskellige sammenhænge. På den måde giver træningen mulighed for at kusk og groom kan blive bedre individuelt, med også styrke deres fælles samarbejde.

Groom træning lørdag den 24. marts kl 9-16,30

Træningen er for alle grooms, kuske samt personer med interesse for konkurrencekørsel. Der vil på dagen være både en praktisk og en teoretisk del.

Den praktiske del vil bestå af kørsel med ATV efterspændt maratonvogn. Her er det muligt at forbedre sine færdigheder som groom i den del af maratonen, der foregår i forhindringerne.

Den teoretiske del af at være groom er mindst ligeså vigtig som den praktiske. Derfor vil der blive en kort gennemgang af de dele af reglementet, der kan have en afgørende betydning at vide som groom. Heriblandt også etapetiderne.

Frist for tilmelding er fredag 16. marts på mail: ag.noergaard@hotmail.dk

Pris : 200kr pr deltager incl. Kaffe og brød. Husk sikkerhedshjelm og sikkerhedsvest.

Alle møder kl 9 i kuskestuen.

Medbragte madpakker nydes sammen i kuskestuen.

Kl 18 festmiddag i kuskestuen. Pris 50 kr pr deltager. Drikkevarer kan købes. Vi håber at alle har lyst til at være med og hygge sammen.

Maraton træning søndag den 25. marts kl 9- ca.13 (sluttidspunkt afhænger af deltagerantal)

Denne træning vil have fokus på at forbedre kuskens færdigheder i martondisciplinen. Oftest køres maraton til stævner, hvor der er adrenalin i blodet, og derfor ikke det store overskud til at tænke over selve det at køre maraton. Det er der rig mulighed for her både før, under og efter. Vi vil på dagen gennemgå et par maratonforhindringer sammen for at alle er bedst mulig forberedt på den efterfølgende kørsel.

I forhindringerne vil der blive undervist ud fra kuskens og hestens behov, evner og erfaring. Hele tiden med det for øje at gøre det så simpelt som muligt, så der bliver mulighed for udvikling. Derfor henvender træningen sig således til alle kuske lige fra begyndere, der har brug for en god start, til de mere øvede, der ønsker at være ekstra velforberedt til den kommende stævnesæsonen.

Frist for tilmelding er fredag 16. marts på mail: ag.noergaard@hotmail.dk

Pris : 200kr pr deltager incl. Kaffe og brød. Husk sikkerhedshjelm og sikkerhedsvest. Hestene kan opstaldes i enten spiltov eller boks efter først til mølle princippet. VK vognene kan ikke lejes til marathontur.

Alle møder kl 9 i kuskestuen.

Medbragte madpakker nydes sammen i kuskestuen.

Vel mødt til en spændende dag.

Kørudvalget i VK